从“功夫”到“哲学” 华侨武者助力太极文化海外传播

文/韩辉

今年3月21日是首个“国际太极拳日”。多位华侨武者接受记者连线采访时表示，太极拳源自中国，流行世界，健康、平衡、和谐、共生，是太极文化给予每一个人的馈赠。

在匈牙利，正武国际创始人于黧传授太极拳已近20年。作为武当龙门派第二十代传人，他于2013年在布达佩斯创立“正武国际武术文化推广中心”，此后仅用两年时间，便培养出匈牙利首位欧洲武术锦标赛太极拳项目冠军。

阿根廷武术俱乐部协会副会长陈敏教授当地学员练习太极拳动作。陈敏供图

除太极拳外，于黧还开设书法、绘画、国学等课程，推广涵盖文化、技艺、养生和人生哲理的“太极文化体系”。他以家乡的武当山作比：“七十二峰拱卫主峰。音乐、绘画、书法，都是感知美的不同方式，最终都指向对太极这门‘平衡的艺术’的更深理解。”

“21年前，当我第一次踏上非洲大陆时，这里知道太极拳的人寥寥无几。”南非约翰内斯堡刘帅猛武术中心负责人刘帅猛告诉中新社记者，如今，他的学员来自不同种族、不同年龄，其中不乏在国际大赛中斩获佳绩的选手。

刘帅猛武术中心教授少林功夫、散打和太极拳，90%以上是本地学员。针对学员“快是功夫、慢是太极”的误解，刘帅猛通过推手讲解攻防含义，强调慢并非目的，而是用来体会阴阳变化。近年来，武术中心学员结构也发生变化，约80%的学员选择练太极。“大家逐渐认识到太极拳对身心的益处，越练越有兴趣。”

刘帅猛说，武术中心的不少主管教练是由早期学员成长而来，已能够独立授课。为迎接首个“国际太极拳日”，武术中心近期推出免费体验活动，新学员可免费学习两周，感受太极魅力。

从创办俱乐部之初仅有一人来上课，到如今能够举办阿根廷全国性比赛，阿根廷武术俱乐部协会副会长陈敏亲历了太极拳在当地从“小众项目”到逐步被理解与认可的过程。

陈敏曾多次受邀在当地电视台教授太极拳和养生气功。“通过媒体，可以让从未接触过这项运动的民众也有机会了解太极文化。”

目前，陈敏的俱乐部已经在阿根廷全国设立5个教学点。“未来我希望继续做好两件事：一是让太极走进更多人的日常生活；二是培养更多本地教练，让太极文化扎根南美。”她说。